



JOURNÉE DE PRÉ-SAISON

3 septembre 2016 à Mundolsheim

24 septembre 2016 à Ostwald

MATIN : RÉSERVÉ AUX ENTRAÎNEURS DE POUSSINS ET POUSSINES – U11

8h30 - 9h Accueil et remplissage des feuilles de renseignements

9h - 9h45 Les dernières informations du CD67

- ✎ Les changements de règles (officielles pour la saison qui arrive et E-marque)
- ✎ Un nouveau support pour les entraîneurs U11 et U13
- ✎ Référents Techniques Jeunes (RTJ) et Référents Techniques Secteurs (RTS)

9h45 - 10h PAUSE

10h - 12h **INTERVENTION TECHNIQUE SUR :**

LA DEXTÉRITÉ DANS LE DRIBBLE

LES ARRÊTS ET LES DÉPARTS

LE TIR

12h – 12h15 Retour sur la demi-journée

Questions – réponses – remplissage de l'enquête de satisfaction

APRÈS-MIDI : RÉSERVÉ AUX ENTRAÎNEURS DE BENJAMINES ET BENJAMINS – U13

13h30 – 14h Accueil et remplissage des feuilles de renseignements

14h – 16h **INTERVENTION TECHNIQUE SUR :**

QUELS PRINCIPES OFFENSIFS DANS LE JEU EN U13 ??

16h – 16h15 PAUSE

16h15 - 17h Les bases physiques chez les jeunes :

- ✎ L'endurance de retour !! Le fractionné naturel en basket !!
- ✎ Les étirements quand et pourquoi ?

17h – 17h30 Les dernières informations du CD67

- ✎ Les changements de règles (officielles pour la saison qui arrive)
- ✎ Un nouveau support pour les entraîneurs U11 et U13
- ✎ Référents Techniques Jeunes (RTJ) et Référents Techniques Secteurs (RTS)

17h30 – 17h45 Retour sur la demie journée - Questions – réponses – remplissage de l'enquête de satisfaction