



JOURNÉE DE PRÉ-SAISON



29 août 2015 à Duttlenheim

26 septembre 2015 lieu à définir

MATIN : RÉSERVÉ AUX ENTRAÎNEURS DE POUSSINS ET POUSSINES

8h30 - 9h Accueil et remplissage des feuilles de renseignements

9h - 9h45 La coordination, dissociation et les écoles de courses

9h45 - 10h PAUSE

10h - 12h **INTERVENTION TECHNIQUE SUR :** par Olivier BADY

LA PASSE : de la technique à la collaboration

LE TIR : de la gestuelle jusqu'à son efficacité

12h - 12h15 Retour sur la demi-journée

Questions - réponses



APRÈS-MIDI : RÉSERVÉ AUX ENTRAÎNEURS DE BENJAMINES ET BENJAMINS

13h30 - 14h Accueil et remplissage des feuilles de renseignements

14h - 16h **INTERVENTION TECHNIQUE SUR :** par Laurence LEMARCHAND

LA RÉACTIVITÉ : réagir pour jouer vite

16h - 16h15 PAUSE

16h15 - 17h Les sélections du Bas-Rhin, les filières de détections

17h - 17h30 Les dernières tendances du basket actuel

17h30 - 17h45 Retour sur la demie journée - Questions - réponses

