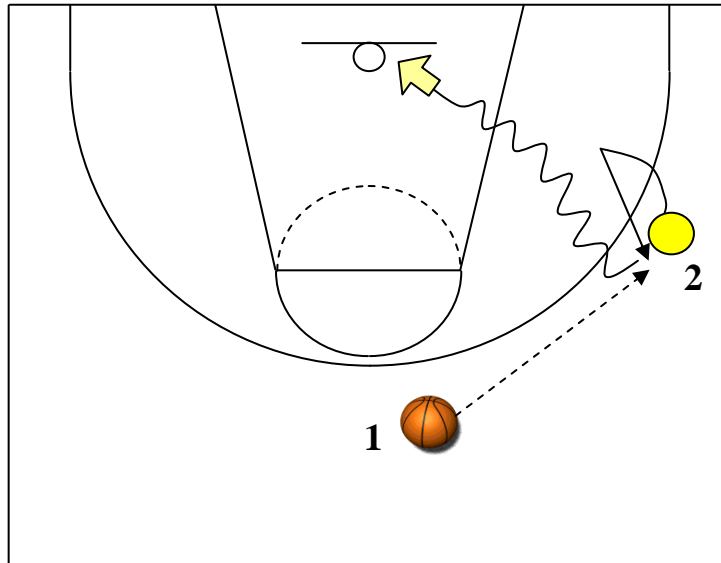


# INITIATEUR

## Epreuve de Démonstration Commentée

### ATTAQUE

### SITUATION n° 1



**Vous êtes le joueur 2 en attaque.**

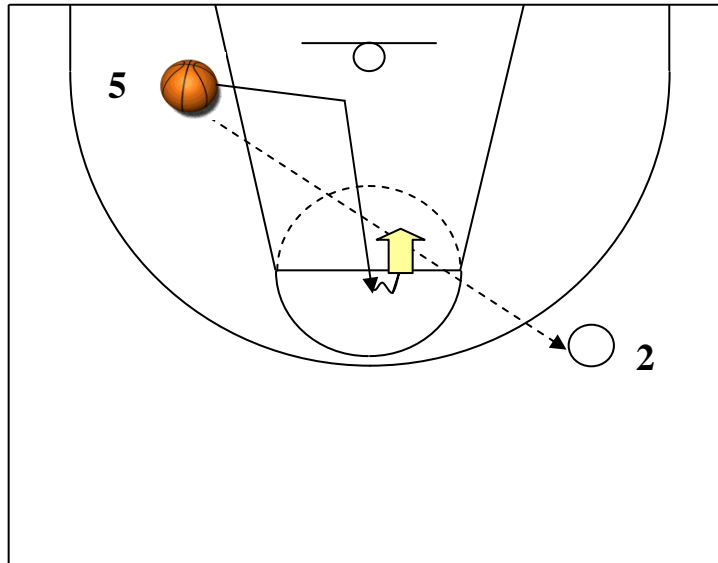
**Démonstration des différentes réceptions, pivots et départs en dribble possibles après avoir reçu la balle en position d'ailier. Le joueur 2 part pour effectuer un tir en course.**

# INITIATEUR

## Epreuve de Démonstration Commentée

### ATTAQUE

### SITUATION n° 2



**Vous êtes le joueur 5 en attaque.**

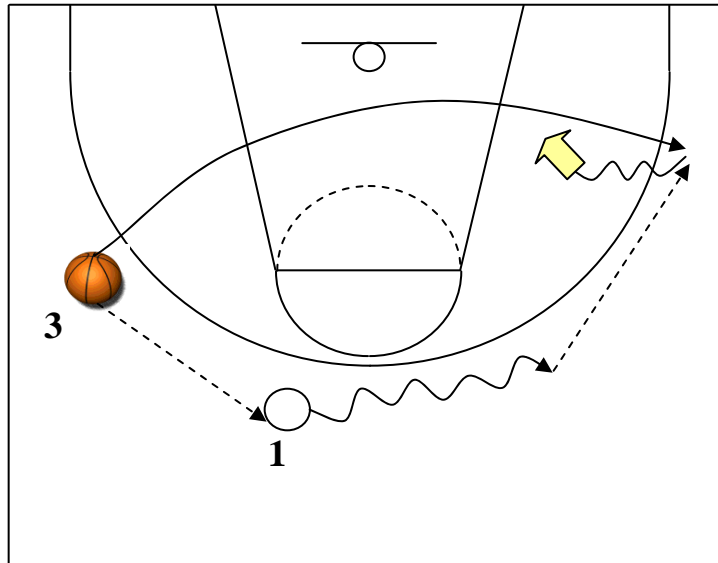
**Après avoir passé la balle à 2, vous venez au ballon pour réceptionner la balle au poste haut . Vous enchaînez :pivot face au panier et tir ou pivot, un dribble et tir.**

# INITIATEUR

## Epreuve de Démonstration Commentée

### ATTAQUE

### SITUATION n° 5



**Vous êtes le joueur 3 en attaque.**

**Après avoir passé la balle au joueur 1 qui se décalera en dribble, vous couperez dans la zone pour recevoir la balle dans l'aile opposée.**

**Vous enchaînez:**

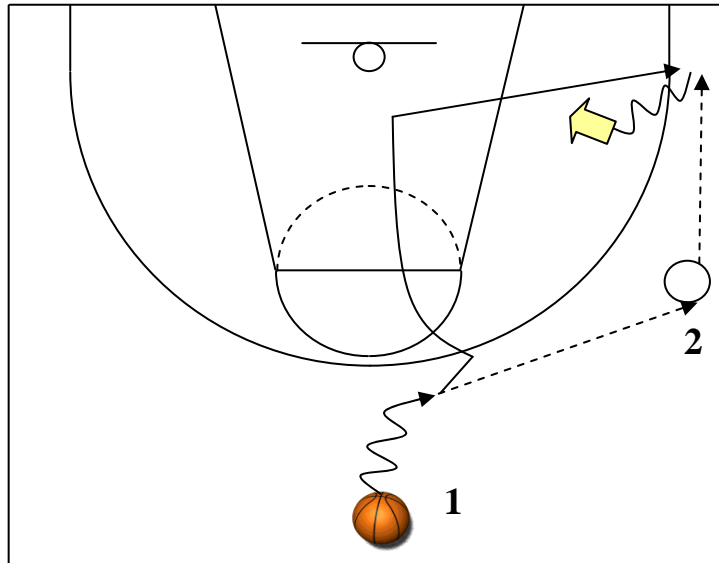
**« réception-dribble-tir à mi-distance »**

# INITIATEUR

## Epreuve de Démonstration Commentée

### ATTAQUE

### SITUATION n° 6



**Vous êtes le joueur 1 en attaque.**

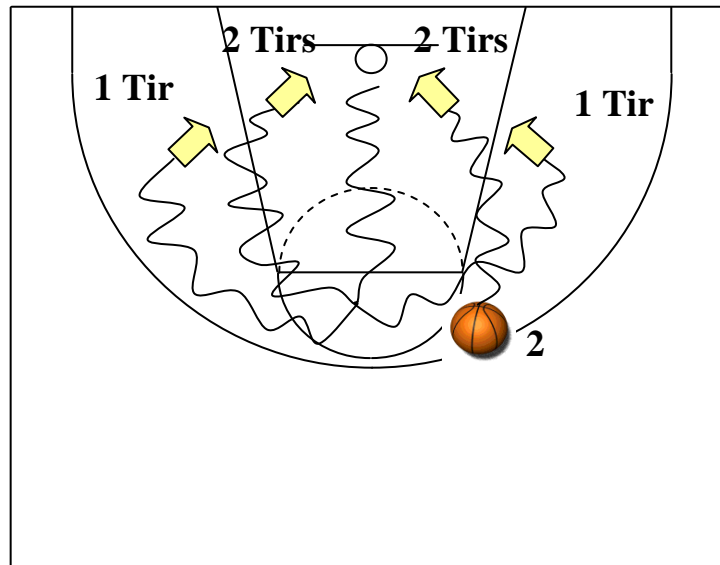
**Après avoir effectué un départ en dribble de votre choix puis réalisé un changement de direction, vous passerez la balle à 2, vous couperez au panier puis ressortirez à « trois points » côté ballon. Vous enchaînez alors « réception-départ en dribble-tir à mi-distance »**

# INITIATEUR

## Epreuve de Démonstration Commentée

### ATTAQUE

### SITUATION n° 7



**Vous êtes le joueur 2 en attaque.**

**Vous partirez balle en main de la ligne à trois points.  
Vous enchaînez:**

- 2 tirs en course main droite
- 2 tirs en course main gauche
- 1 tir en suspension bord de zone à droite
- 1 tir en suspension bord de zone à gauche

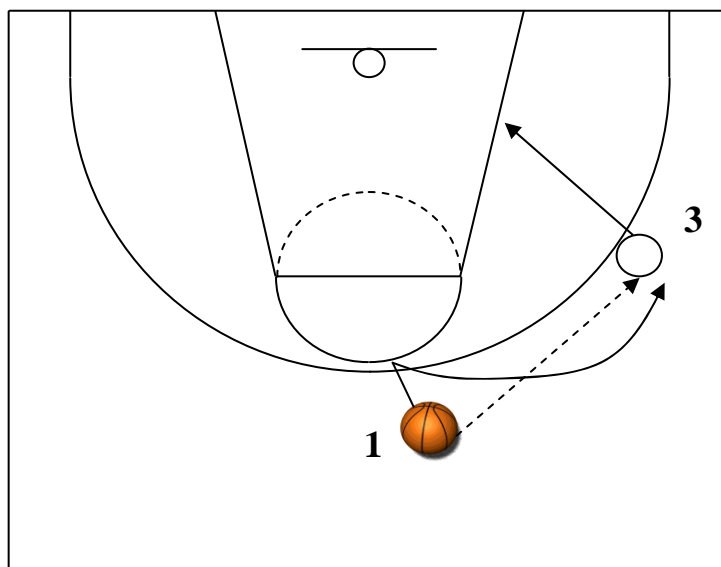
**Vous remontrerez à chaque passage en dribble par le milieu de la raquette.**

# INITIATEUR

## Epreuve de Démonstration Commentée

### ATTAQUE

### SITUATION n° 8



**Vous êtes le joueur 1 en attaque.**

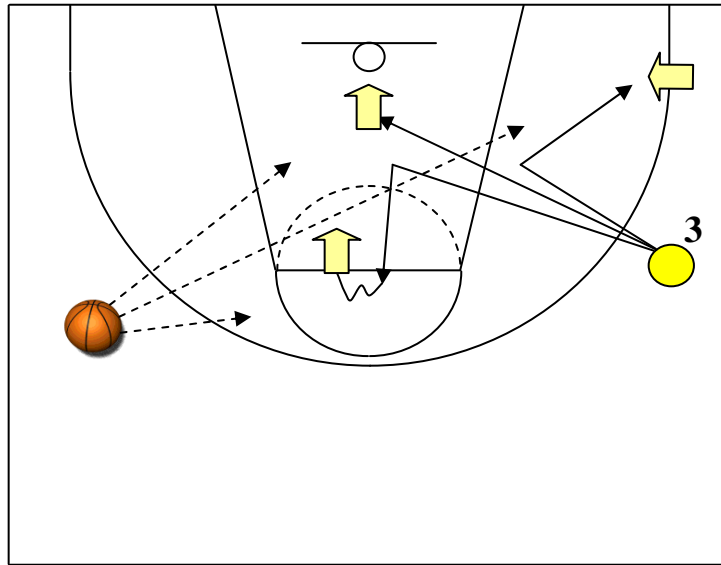
**Après avoir passé la balle au joueur 3, vous enchaînez un « main à main » pour redonner la balle au joueur 3 qui aura pris position en poste bas.**

# INITIATEUR

## Epreuve de Démonstration Commentée

### ATTAQUE

### SITUATION n° 10



**Vous êtes le joueur 3 en attaque.**

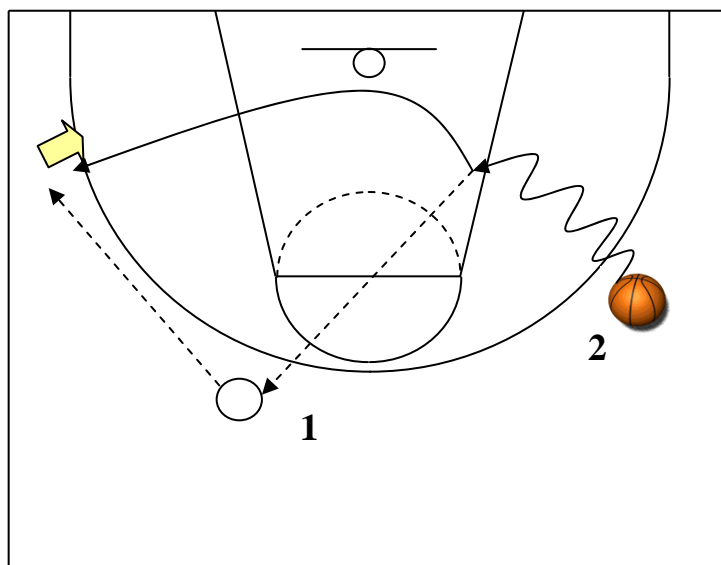
**Vous démontrerez trois déplacements du joueur 3 à l'opposé du ballon qui reçoit la balle et enchaîne "réception-tir" ou "réception-dribble-tir"**

# INITIATEUR

## Epreuve de Démonstration Commentée

### ATTAQUE

#### SITUATION n° 11



**Vous êtes le joueur 2 en attaque.**

**Vous partirez en dribble vers le panier puis passerez la balle au joueur 1, couperez dans la zone pour recevoir en retour le ballon au niveau de la ligne à trois points. Après votre réception, vous enchaînez tir ou dribble-tir.**

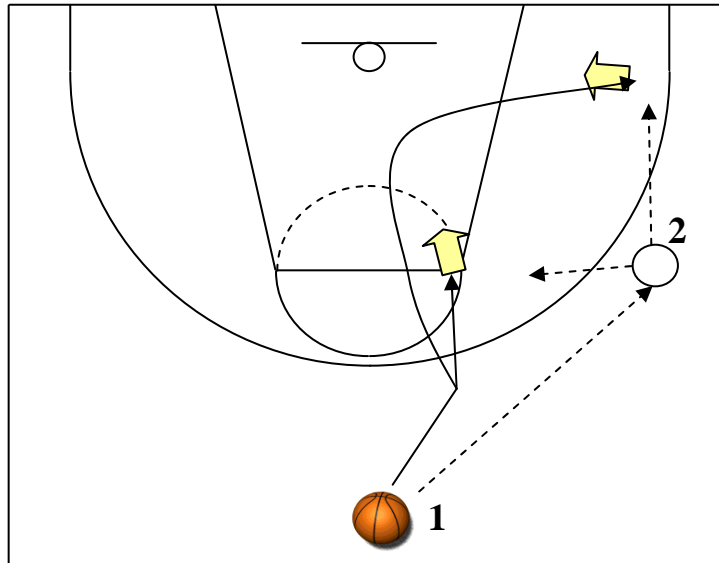


# INITIATEUR

## Epreuve de Démonstration Commentée

### ATTAQUE

#### SITUATION n° 12



**Vous êtes le joueur 1 en attaque.**

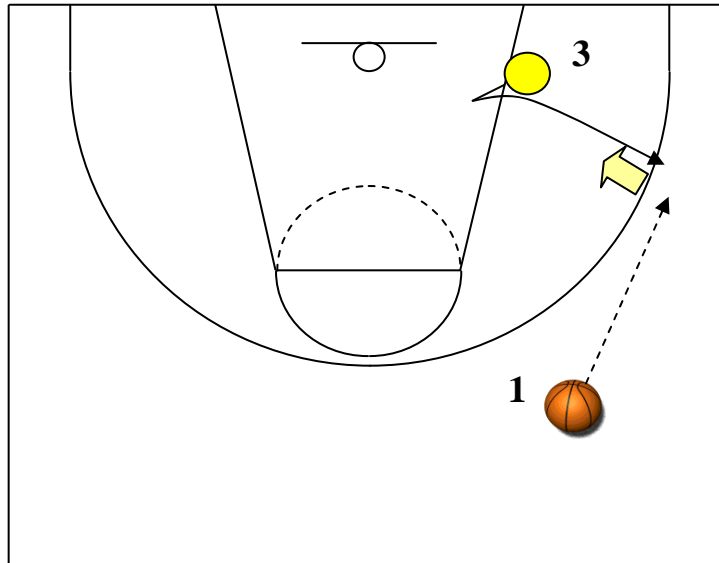
**Après avoir effectué un départ en dribble de votre choix et réalisé un changement de direction, vous passerez le ballon au joueur 2. Vous enchaînez ensuite « réception-tir » au niveau de la ligne de lancer franc puis dans un second temps dans l'aile basse côté balle.**

# INITIATEUR

## Epreuve de Démonstration Commentée

### ATTAQUE

### SITUATION n° 13



**Vous êtes le joueur 3 en attaque.**

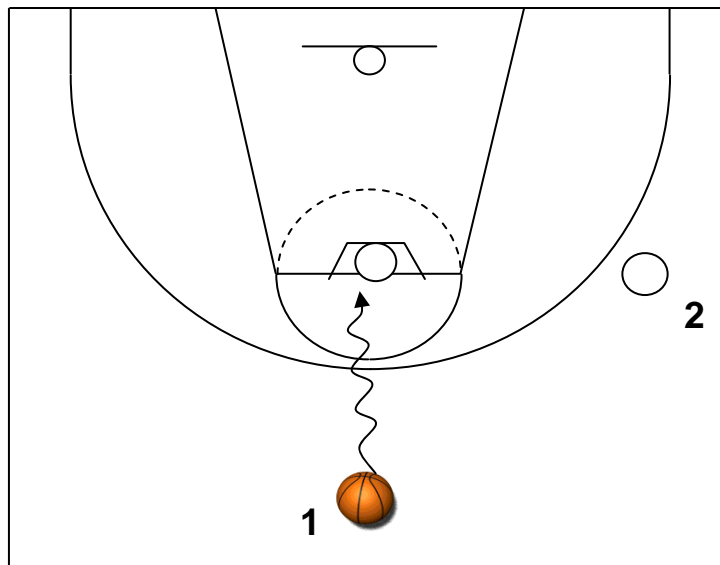
**Vous partirez du bord de la zone, après un aiguillage, vous sortirez dans l'aile pour recevoir la balle au niveau de la ligne à trois points. Vous enchaînez alors « réception-tir » ou réception-dribble-tir »**

# INITIATEUR

## Epreuve de Démonstration Commentée

### ATTAQUE

### SITUATION n° 14



**Vous êtes le joueur 1**

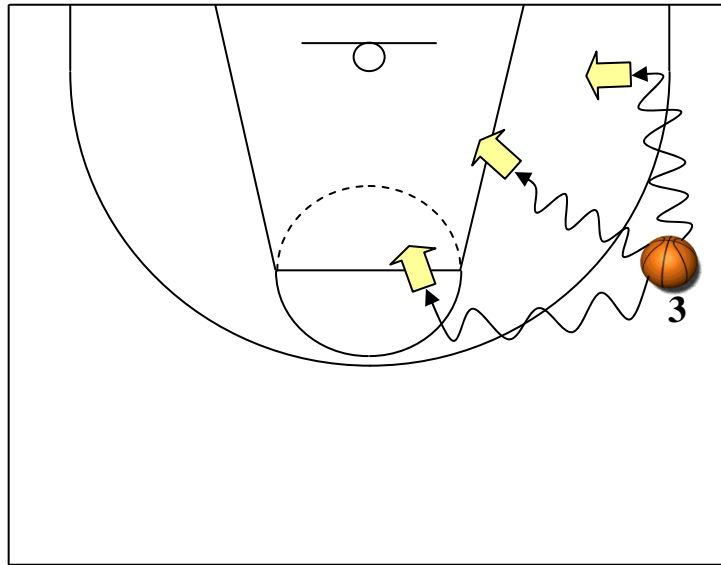
**Démonstration des différentes actions possibles du joueur 1, porteur de balle, arrivant en fin de contre attaque (2 contre 1) dans le couloir central, avec un partenaire « 2 » dans l'aile, en fonction des différentes réponses défensives.**

# INITIATEUR

## Epreuve de Démonstration Commentée

### ATTAQUE

### SITUATION n° 15



**Vous êtes le joueur 3 en attaque.**

**Vous enchaînez trois « départ en dribble-arrêt-tir à mi-distance » en partant de l'aile balle en main.**

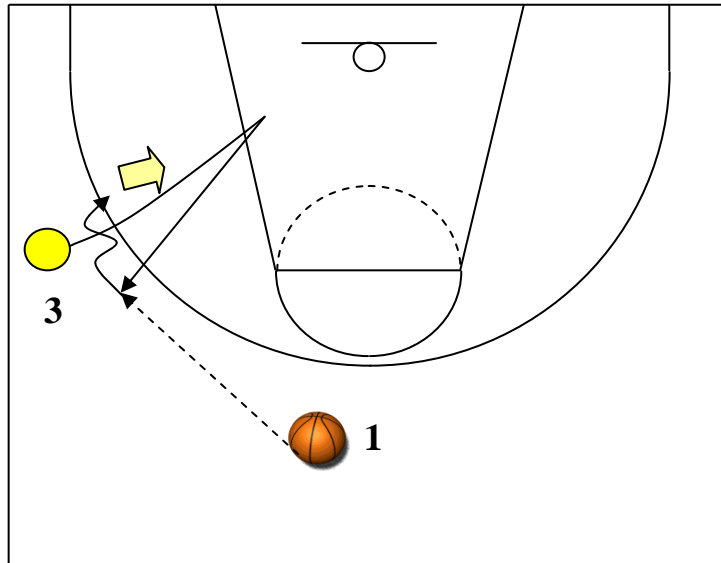
**Vous varierez les départs et les arrêts.**

# INITIATEUR

## Epreuve de Démonstration Commentée

### DEFENSE

### SITUATION n° 16



**Vous êtes le défenseur du joueur 3.**

**Le joueur se démarque pour recevoir la balle en position d'ailier. Il reçoit le ballon de 1 et enchaîne « réception-dribble-tir ».**

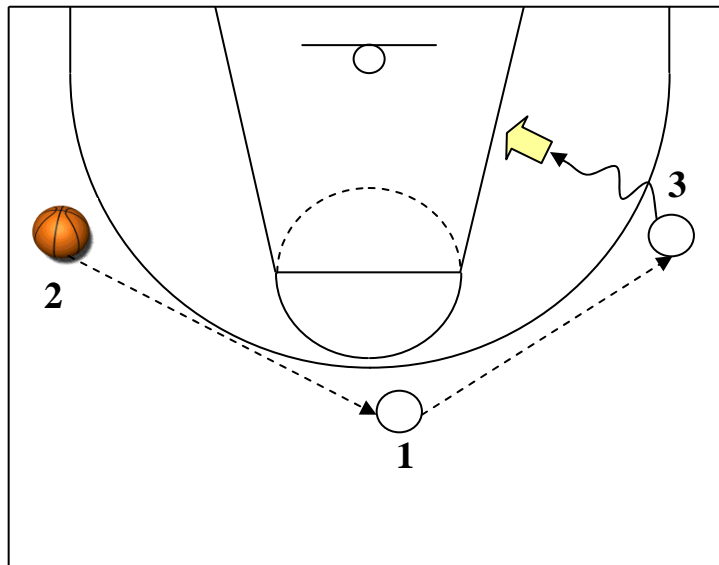
**Vous démontrerez les placements et déplacements du défenseur de 3**

# INITIATEUR

## Epreuve de Démonstration Commentée

### DEFENSE

### SITUATION n° 18



**Vous êtes le défenseur du joueur 2.**

**Le joueur 2 passe la balle au joueur 1 qui la transmet au joueur 3. Ce dernier enchaîne « réception-dribble-tir à mi-distance ». Le joueur 2 jouera le rebond offensif.**

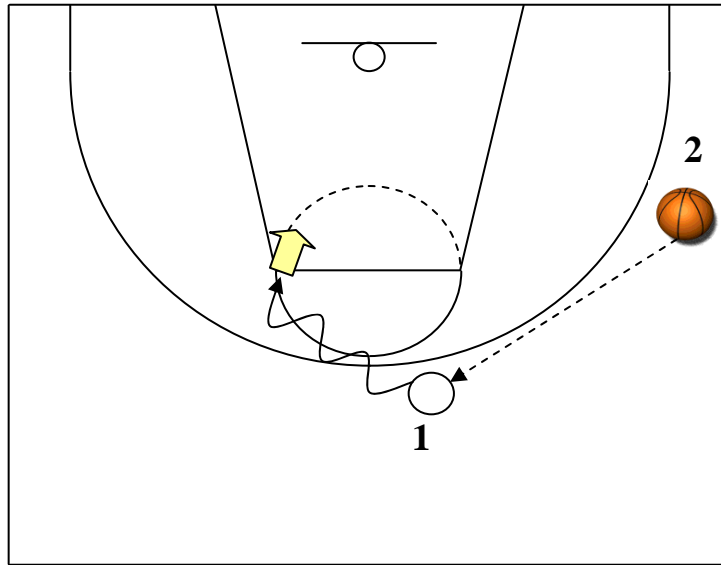
**Vous démontrerez les placements et déplacements du défenseur de 2.**

# INITIATEUR

## Epreuve de Démonstration Commentée

### DEFENSE

### SITUATION n° 19



**Vous êtes le défenseur du joueur 2.**

**Le joueur 2 passe la balle à 1 qui dribble vers le bord de la zone et enchaîne par un tir à mi-distance. Le joueur 2 jouera le rebond offensif.**

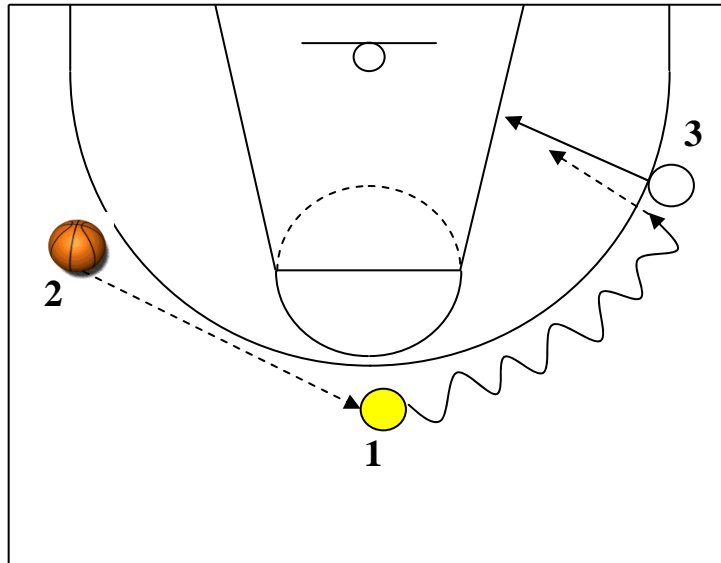
**Vous démontrerez les placements et déplacements du défenseur de 2.**

# INITIATEUR

## Epreuve de Démonstration Commentée

### DEFENSE

### SITUATION n° 20



**Vous êtes le défenseur du joueur 1.**

**Le joueur 1 reçoit la balle de 2 puis dribble vers l'aile opposée. Il cherchera à donner la balle à 3 qui est allé prendre position en poste bas.**

**Vous démontrerez les placements et déplacements du défenseur de 1.**

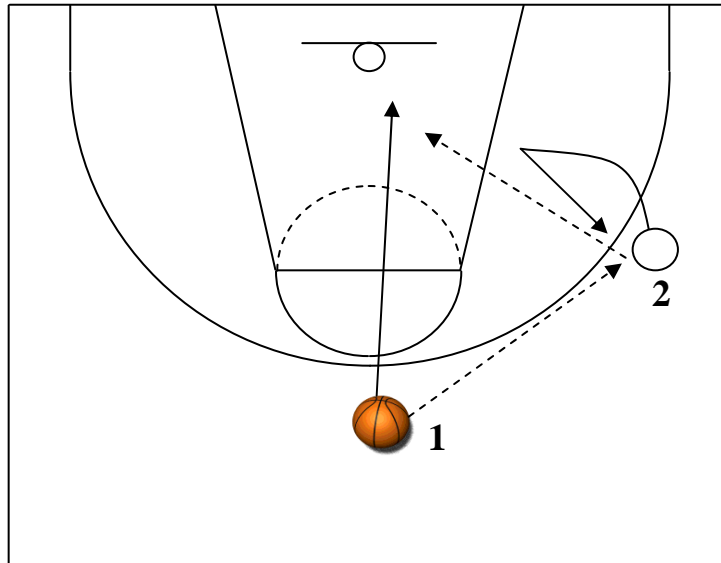


# INITIATEUR

## Epreuve de Démonstration Commentée

### DEFENSE

### SITUATION n° 23



**Vous êtes le défenseur du joueur 1.**

**Le joueur 1 passe la balle à 2 qui s'est démarqué.  
Après sa passe il enchaîne un passe et va.**

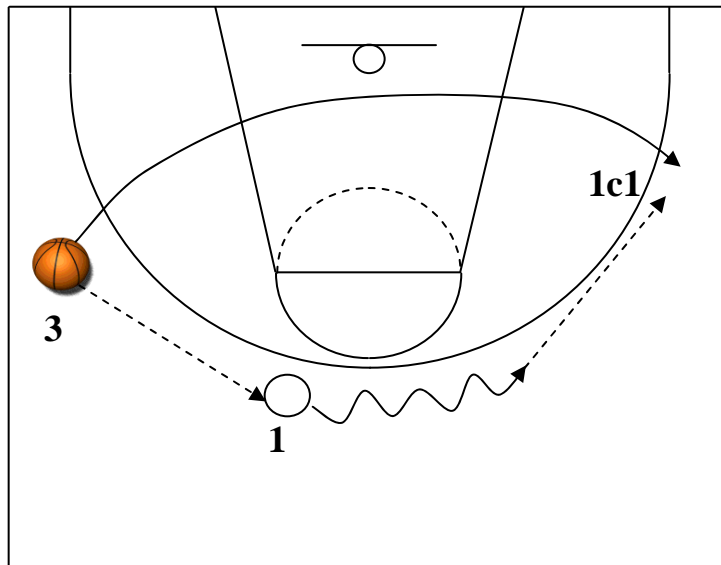
**Vous démontrerez les placements et déplacements  
du défenseur de 1.**

# INITIATEUR

## Epreuve de Démonstration Commentée

### DEFENSE

### SITUATION n° 24



**Vous êtes le défenseur du joueur 3.**

**Le joueur 3 passe la balle au joueur 1 qui attendra la coupe de 3 pour se décaler côté opposé. Le joueur 1 cherchera à repasser la balle à 3. Après sa réception, le joueur 3 enchaînera par un 1 contre 1.**

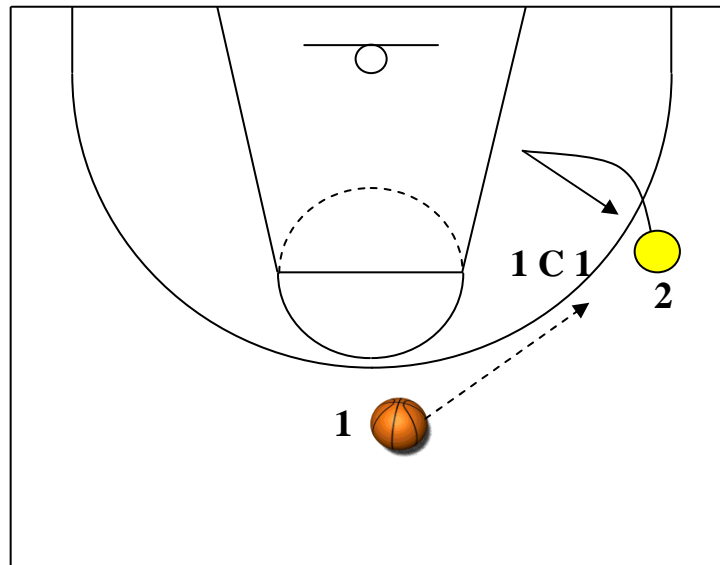
**Vous démontrerez les placements et déplacements du défenseur de 3.**

# INITIATEUR

## Epreuve de Démonstration Commentée

### DEFENSE

### SITUATION n° 25



**Vous êtes le défenseur du joueur 2.**

**Le joueur 2 fera action de démarquage pour recevoir la balle du joueur 1. Après sa réception il engagera un 1 contre 1.**

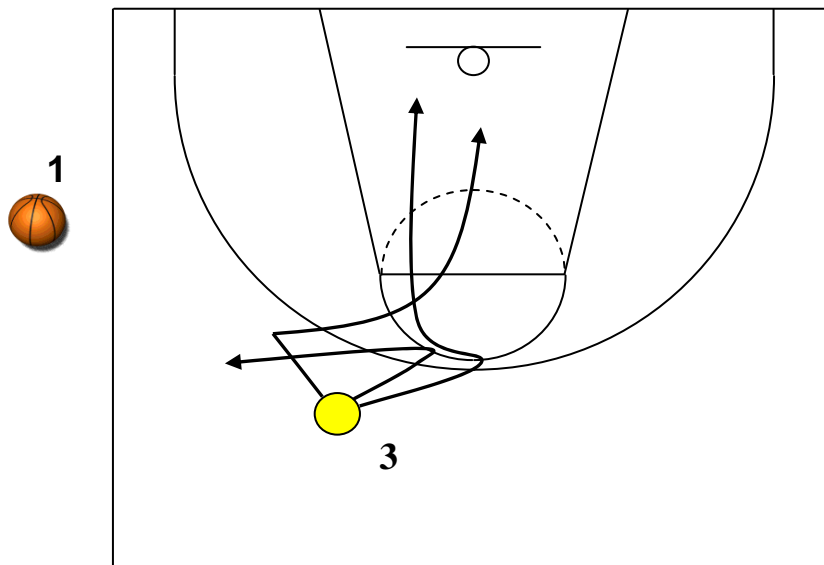
**Vous démontrerez les placements et déplacements du défenseur de 2.**

# INITIATEUR

## Epreuve de Démonstration Commentée

### DEFENSE

### SITUATION n° 26



**Vous êtes le défenseur du joueur 3**

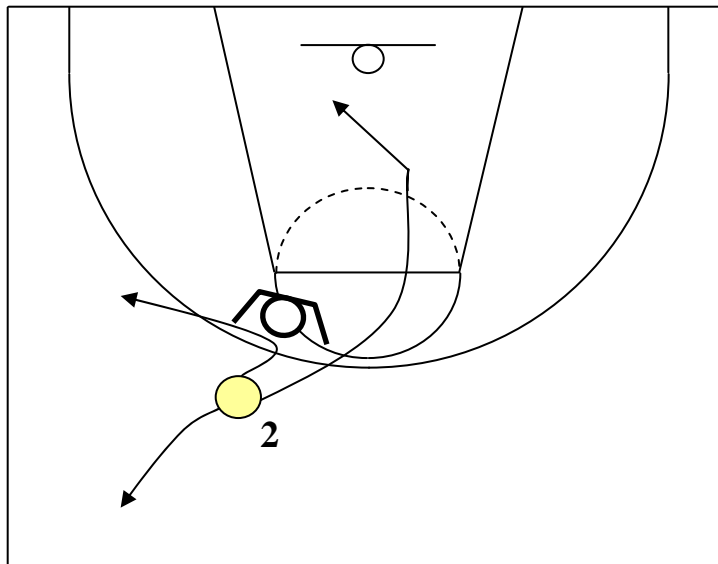
**Démonstration des placements et déplacements défensifs lors d'une contestation de passe dans le cadre d'une remise en jeu latérale. Vous défendez sur le joueur 3 en fonction de ses différents trajets (voir flèches sur le schéma).**

# INITIATEUR

## Epreuve de Démonstration Commentée

### DEFENSE

#### SITUATION n° 27



**Vous êtes le défenseur du joueur 2**

**Démonstration des placements et déplacements défensifs lors d'une contestation de passe dans le cadre d'une remise en jeu ligne de fond. Vous défendez sur le joueur 2 en fonction de ses différents trajets (voir flèches sur le schéma).**